

Steckbrief Selina Capaul

Name Capaul
Vorname: Selina
Geburtsdatum: 16. Februar 2006
Adresse: Via Crusch 17
7013 Domat/Ems
Ausbildung: 4. Klasse der Kantonsschule Chur
Sportclub: BTV Chur Leichtathletik
Disziplin: Speerwurf
Sportliche Ziele: 2023 Teilnahme an der EYOF in Maribor
Gewinn Schweizer Meisterschaft U18
2024/25 Teilnahme an der U20 Europameisterschaft



Leistungsausweis Sport

Ich betreibe leidenschaftlich gerne Leichtathletik.

Aufgrund meines Leistungsasthmas konzentriere ich mich momentan auf den Speerwurf. Mein Leistungsausweis im Sport sieht folgendermassen aus:

Seit 2016	Bündner Meisterschaften zahlreiche Bündner Meistertitel im Speerwurf, Ballwurf, 1000 Meter, Crosslauf, Kugel, Hochsprung sowie Podiumsplätze im Weitsprung und Sprints
2018 - 2022	Zahlreiche Siege und Podiumsplätze an regionalen und nationalen Leichtathletik-Wettkämpfen und an Volksläufen
2019	Gewinn der OZB Regionen Meisterschaften in der Kategorie U14 (400gr Speer)
2020	Gewinn der OZB Regionen Meisterschaften in der Kategorie U16 (400gr Speer)
2021	Gewinn der OZB Meisterschaften in der Kategorie U16 (400gr Speer)
2021	Schweizermeisterin in der Kategorie U16 (400gr Speer) Mit einer Weite von 49.94m belege ich aktuell den 4. Rang in der ewigen Schweizer Bestenliste mit dem 400gr Speer

2022	Titelgewinn bei OZB Meisterschaften in der Kategorie U18 (500gr Speer)
2022	4. Rang an den europäischen olympischen Jungendspielen (EYOF) Der Höhepunkt der Saison 2022 war sicher ihre Selektion von Swiss Olympics für das (EYOF) in Banska Bystrica (Slowakei). An meinem ersten internationalen Grossanlass belegte ich den glänzenden vierten Rang. Dabei fehlten mir nur winzige 3cm zum Podest.
2022	Schweizermeisterin in der Kategorie U18 (500gr Speer) Dabei setzte ich mich mit einem Wurf von 50.63m gegen 3 Teilnehmerinnen der U18 Europameisterschaften 2022 durch. Mit dieser Weite belege ich aktuell Rang 4 in der ewigen Schweizer Bestenliste im 500gr Speerwurf und Rang 24 in der aktuellen Weltrangliste der Kategorie U18.
2022	Aufnahme in die Wurf-Nationalmannschaft Dank der starken Leistungen wurde ich anfangs Oktober von Swiss Athletics in die Nationalmannschaft "Swiss Future Starter 2023" berufen.
2022	Auszeichnung mit dem Sportförderpreis des Panathlon Clubs Chur und Umgebung (1. Dezember 2022)

Dezember 2022